

アロマセラピーのご案内

アロマセラピーとは・・・

アロマ＝芳香・セラピー＝療法と訳し、アロマセラピーは「芳香療法」、香りによる療法という意味です。アロマセラピーは、精油（エッセンシャルオイル）を使い分けて心（Mind）と体（Body）のバランスを健やかに保ち、健康を促す芳香療法です。精油には、疲労回復、消毒・鎮痛作用などさまざまな効果があります。ホルモンバランスや精神を整え、免疫力や身体の機能を高める働きをします。

アロマセラピーをご利用になる場合

当院には、週1回程度、資格をもったアロマセラピストさんが来られます。医師の許可があれば、どなたでも、施術が受けられます。ご家族の皆さまも、ぜひご利用ください。気に入っていただけたら、ボランティア協力金500円をいただくと助かります。よろしくお願ひします。

お問い合わせ：ボランティアコーディネーター、またはスタッフまで